

יום עיון מקצועי	זמנים
קבלת פנים בבית הבריאות	08:30-09:00
סיור בבית הבריאות ונופיו	09:00-10:00
ריפוי פורץ גבולות עם אלירן	10:00-11:00
ארוחת בוקר	11:00-12:00
סדנת טיפול עצמי בכאב עם פיסגה	12:00-13:30
יוגה תרפיה, התבוננות ונשימה	13:30-15:00
ארוחת צהריים	15:00-16:00
תזונת בית הבריאות - מעשית ומדעית / אלירן	16:00-17:00
שיתופי פעולה מקצועיים עם אליס	17:00-18:00
הליכת שקיעה עם אורחי בית הבריאות	18:00-20:00